



Stichting Hulp aan Malawi

Nieuwsbrief maart 2022

Malawi staat vooral bekend als één van de meest vriendelijke en veiligste landen van Afrika. Het wordt dan ook 'the warm heart of Africa' genoemd. Maar daarnaast is Malawi één van de armste landen van de wereld waar meer dan 65% van de bevolking onder de armoedegrens leeft.

Doel van de stichting is het verbeteren van de leefomstandigheden in delen van Malawi. Door het bevorderen van betere medische voorzieningen en het verhogen van de voedselproductie.

In maart 2012 is de Stichting Hulp aan Malawi opgericht. Bestuursleden van de stichting zijn Jan Meijering, Ries Schouten, Gert Gerbrands, Marleen Luiten en Dan Kool. Ook is er een werkgroep actief die het bestuur ondersteunt. Met als leden: John Luiten, Betty de Jong, Menno Sportel en Aline Laanstra.



www.hulpaanmalawi.nl
www.facebook.com/hulpaanmalawi
info@hulpaanmalawi.nl
NL20RABO0317231405
KvK 54890942



Wij bestaan 10 jaar!!

In deze nieuwsbrief blikken we terug en kijken we vooruit naar de laatste ontwikkelingen van de lopende projecten.

Hoe het begon...

Door: Nico van Basten

In mei 2010 ging ik op 61 jarige leeftijd met pensioen. Vervroegd, omdat ik van plan was om mijzelf nog heel nuttig te gaan maken na mijn werkzame leven. Ik droomde van het helpen van mensen in Afrika. Wat hebben wij het ontzettend goed in Nederland en wat hebben mensen in arme landen onze hulp hard nodig, dacht ik. Mede door het enthousiasme van een gemeentelid van de Beatrixkerk in Ede (Diane de Heer) schreef ik mij in voor een bouwproject van World Servants in Malawi. In oktober 2010 vertrok ik met een groep naar Malawi, naar het dorpje Kakwale. World Servants had toen als motto: Bouwen voor een ander is ook bouwen aan jezelf. En dat gebeurde ook met mij. Wij bouwden in drie weken tijd een schooltje met twee klaslokalen, maar in mijzelf werd er ook grondig verbouwd. Wat een verbondenheid voelde ik met deze mensen, die in één van de armste landen ter wereld leven, niets te makken hebben, maar toch opgewekt en vrolijk zijn. Malawi wordt niet voor niets 'The Warm Heart of Africa' genoemd.....





Ik raakte bevriend met Kafera Sambo, één van de dorpsoudsten (later dorpshef) van Kakwale. Wij hadden vele mooie gesprekken en ik tastte bij hem af hoe wij vanuit Nederland het dorp Kakwale nog meer zouden kunnen helpen dan alleen maar met een schooltje. Ik had gezien dat de bewoners probeerden gewassen te verbouwen en met emmertjes en gieters water over de gewassen sproeiden. Allemaal zo simpel en weinig efficiënt. Het leverde lang niet voldoende voedsel op om van te kunnen leven. Dat moet beter kunnen dacht ik. Ik beloofde Kafera Sambo dat ik terug zou komen om Kakwale verder te helpen. Maar ik had eerlijk gezegd geen idee hoe ik dat zou moeten realiseren. Thuis gekomen volgde een lange zoektocht op internet naar mogelijkheden om in Afrika, onder eenvoudige omstandigheden, de voedselproductie te verhogen. Het idee rijpte om met zogenaamde trappompen irrigatie te bewerkstelligen, zodat ook in de droge periode van het jaar, gewassen kunnen worden verbouwd. Ik stuurde per post brieven met mijn ideeën naar Kafera Sambo, want internet en email was nog niet beschikbaar in het afgelegen Kakwale. Het duurde steeds vele weken voor ik antwoord kreeg op mijn brieven. Ook probeerde ik om de mensen van de groep waarmee ik in 2010 de klaslokalen had gebouwd te enthousiasmeren om samen met mij Kakwale verder te helpen. Dat lukte niet. En toen kwam ik Jan Meijering tegen. Jan was voorzitter van de bouwcommissie van de Beatrixkerk en ik hielp klussen bij de verbouwing. Jan bleek zeer geïnteresseerd in mijn ervaringen in Malawi, en ik heb hem toen gevraagd of hij samen met mij naar Kakwale wilde gaan om daar mijn droom te verwezenlijken. Ik was ontzettend blij dat hij ja zei. Het heeft geleid tot een warme vriendschap en een buitengewoon goede samenwerking. Op 15 maart 2012 richtten wij, na gedegen voorbereiding, de Stichting Hulp aan Malawi op.

Al in april pakten we het vliegtuig naar Malawi. Wij wisten met enige moeite het hutje in Kakwale, waar Kafera Sambo woonde, te vinden, en na twee jaar ontmoette ik hem dan eindelijk weer.



Daarna ging alles in een stroomversnelling. In die paar weken van onze eerste reis werden de eerste irrigatievelden al aangelegd en werden de trappompen aangeschaft. Met hulp van een Nederlander die al in Malawi werkte (Marcel Westdijk), regelden we landbouw (irrigatie) trainingen en konden we continuïteit in de hulpverlening borgen. In 2015 hebben we, na meerdere verzoeken ter plaatse, de doelen van de Stichting uitgebreid met het bevorderen van medische voorzieningen en zorg. Een uitdaging! Voor mij was het absolute hoogtepunt de projectreis die we in 2016 maakten met 31 Edenaren om een kliniek in Kakwale (af) te bouwen. Een geweldige belevenis! Binnen een jaar nadat de kliniek helemaal af was en aangesloten op het elektriciteitsnet (2017) hebben we de kliniek ingericht (2018). Kort daarna werd de kliniek door de overheid in gebruik genomen. We hebben als stichting niet alleen de voedselproductie, maar ook de gezondheidszorg in dat deel van Malawi een enorme boost gegeven. De welvaart en welzijn in dat gebied is daarmee enorm vergroot. Eind 2018 ben ik gestopt met mijn werkzaamheden voor de Stichting, maar het werk daar gaat onverminderd door, dankzij het vijfkoppige bestuur van de Stichting Hulp aan Malawi, onder leiding van Jan Meijering. Ik blijf een trouwe supporter van deze prachtige stichting.

Projectreis november 2021 heel succesvol!



Gezonde voeding project Kakwale

Het project dat in Pwezi loopt levert sinds 2018 goede resultaten. Met name de bananen en guaves (guave is de meest gezonde vrucht voor het menselijk lichaam) zijn zo succesvol dat we dit begin 2021 ook als demonstratieproject in Kakwale zijn gestart. Bij ons bezoek in november 2021 constateerden we meerdere tekortkomingen in de opzet en uitvoering door te weinig lokale begeleiding en controle van onze landbouwman Peter Chihana. We hebben nieuwe afspraken gemaakt en een lokale projectmanager verantwoordelijk gemaakt voor de uitvoering, om dit demonstratieproject alsnog goed op te starten. In april zullen hiervoor drie demonstratievelden worden ingericht. Ook wordt een eenvoudige kweekkas gemaakt om gekwalificeerde zaden/jonge planten te kweken, en worden twee biologische mestproductie eenheden gemaakt zodat het project qua bemesting zelfvoorzienend en biologisch wordt uitgevoerd. Een uitvoerig 'mindset'- en trainingsprogramma voor de bewoners en deelnemers is onderdeel van dit project.



Uitbreiding palliatieve thuiszorg

We hebben naast de twee klinieken die we in 2019 hebben voorzien van palliatieve thuiszorg, gedurende deze projectreis nog eens 4 klinieken in het gebied Kasungu Oost kunnen voorzien van palliatieve thuiszorg. 12 Artsen en verpleegkundigen hebben de cursus palliatieve thuiszorg gehad en afgesloten met een diploma. Ook hebben 64 zorgassistenten en vrijwilligers een training gehad. We hebben iedere kliniek voorzien van een motor en verdere hulpmiddelen, zodat de verpleegkundigen naar de afgelegen hutjes kunnen rijden om thuiszorg te verlenen. We bereiken nu in dit zeer arme gebied meer dan 60.000 bewoners over een gebied van 50km².



Onderzoek naar bouw van een kraamkliniek

Er is dringend behoefte aan een kraamkliniek in het gebied waar we afgelopen november ook thuiszorg zijn gestart. Zwangere vrouwen moeten nu minimaal 30 km lopen om een kraamkliniek te bereiken. We gaan de komende maanden de plannen en begroting verder uitwerken met als doel de bouw te starten in 2023. Daarvoor zullen we later dit jaar gerichte wervingsacties starten om het mogelijk te maken deze kliniek in dit zeer arme gebied te bouwen en in te richten.

Nog meer lezen over deze projectreis zie onze blogs op de website en/of Facebook

Meer hulpmiddelen en apparatuur geleverd aan ziekenhuis Kasungu

Het duurde wederom ruim 5 maanden dat de kisten onderweg waren per schip van Rotterdam naar Blantyre in Malawi. In de laatste week van onze projectreis kwamen de kisten aan bij het ziekenhuis en konden we apparatuur zoals een extra echo apparaat en tandartsstoel en overige hulpmiddelen persoonlijk overhandigen aan de directeur van het ziekenhuis.



Een droom die uitkomt.....

Door: Marleen Luiten



In 2016 ontstond bij mij de droom om thuiszorg op te richten in Malawi. Thuiszorg voor de allerarmsten die niet of nauwelijks in staat zijn om een kliniek te bereiken. Als verpleegkundige van buurtzorg Nederland weet ik als geen ander hoe essentieel thuiszorg is en het verschil kan maken in de levens van mensen op het gebied van gezondheid en welzijn.

In 2019 hebben we als Stichting Hulp aan Malawi het eerste project opgezet in de dorpjes Kakwale en Kaluluma (district Kasungu Noord), samen met Annette de Leede (wijkverpleegkundige bij Buurtzorg) en onze voorzitter Jan Meijering. Het was een prachtig avontuur, soms gecompliceerd en lastig omdat je met de cultuur en gewoontes van het land te maken hebt, die je niet altijd begrijpt. Maar als je iets wilt bereiken is het van groot belang om je aan het land en de gewoontes aan te passen. We hebben veel verpleegkundigen de opleiding palliatieve thuiszorg gegeven, en veel vrijwilligers hebben een training gehad over de inhoud van thuiszorg in Malawi. Aan het einde van onze reis in 2019 stonden er twee prachtige thuiszorgprojecten klaar om te starten. Dit smaakte naar meer!

In 2021 zijn we opnieuw met elkaar afgereisd en hebben in een veel kortere tijd vier projecten thuiszorg opgezet in het district Kasungu Oost, een zeer arme streek met afgelegen kleine klinieken. Wij hadden veel geleerd van ons vorige project en konden dus voortvarend aan de slag. Vele verpleegkundigen hebben wederom het diploma palliatieve thuiszorg behaald en vele vrijwilligers zijn weer getraind. Het is mooi om te zien hoe gemotiveerd iedereen is tijdens de trainingen en die motivatie lieten ze ook zien tijdens de praktijktrainingen die Annette en ik hebben begeleid. Samen met de verpleegkundigen trokken we de afgelegen gebieden in om patiënten te bezoeken.



Wij zijn echt super trots hoe alle verpleegkundigen en vrijwilligers dit oppakken en ook voortzetten. Vanuit Malawi worden wij op de hoogte gehouden van de voortgang. Op de in totaal zes verstrekte motoren bezoeken de verpleegkundigen de mensen in de afgelegen hutjes. Ook zijn er laptops aan de klinieken verstrekt, gedoneerd door een gulle gever in Nederland. Wij hopen nog vele thuiszorg projecten te kunnen opzetten in het district Kasungu. De nood is hoog en wij hopen met ons werk een kleine bijdrage aan de verbetering hiervan te kunnen leveren.

Tijdlijn 10 jaar Stichting Hulp aan Malawi

2012



- Op 15 maart tekenen Jan Meijering en Nico van Basten de oprichtingsakte van Stichting Hulp aan Malawi.
- April: Jan en Nico gaan voor het eerst naar Malawi om in de community Kakwale in het district Kasungu Noord 3 irrigatievelden op te starten.
- Stukken ruwe grond met struiken en wildgroei worden bewerkt tot irrigatievelden door de bewoners van Kakwale. De eerste gewassen kunnen al na zes maanden worden geoogst.

2013



- Dankzij de trappompen die wij ter beschikking hebben gesteld en de theorie en praktijktrainingen van landbouw deskundigen kan het verbouwen van gewassen ook in de droge periode doorgaan. Door de extra oogsten op de 1,2 hectare proef irrigatievelden is de voedselzekerheid en produkt variatie sterk verbeterd.

2014



- April: voor de tweede keer vliegen we naar Malawi.
- We starten ook met het verbouwen van aardnoten, zodat men olie kan persen. Olie is daar erg kostbaar.
- We proberen het inefficiënte koken op hout te vervangen door het koken met een stove. Dit project sloeg helaas niet aan.
- Kakwale krijgt van ons een fiets met transportkar om de geogste groenten en olie naar de markt te kunnen brengen.

2015



- Er wordt besloten dat wij onze schouders gaan zetten onder een groot project: het realiseren van een gezondheidskliniek in Kakwale. Al ruim 3 jaar staat er een ruwbouw van een kliniek, er is geen geld meer om het af te bouwen.
- In de Beatrixkerk in Ede ontstaat het initiatief om met een groep van 31 mensen, met onze stichting en in samenwerking met World Servants en de plaatselijke bevolking in Kakwale dit project in 2016 te gaan uitvoeren. Er is heel veel geld nodig voor dit project. We starten met allerlei geldinzamelacties.

2016



- Augustus: met 31 vrijwilligers op pad naar Malawi. Drie weken lang wordt er gebouwd aan de gezondheidskliniek. Een groot deel van de kliniek is af en er is een begin gemaakt met de bouw van een personeelswoning. De kliniek en de woning worden in de maanden daarna, samen met de plaatselijke bevolking verder afgebouwd.
- We starten een irrigatie-, voedsel- en kleinveeproject in Senga Bay.
- Vanwege extreme droogte en dreigende hongersnood verlenen we concrete noodhulp. We stellen 15.000kg mais beschikbaar voor inwoners van een gebied in de buurt van Senga Bay.

2017



- Maart: Jan vertrekt met een groep leerlingen van het Corlaer College uit Nijkerk naar Rumphu in Noord Malawi om hier een aantal projecten uit te voeren: het opknappen van een naaiatelier, de vloer en het dak van een basisschool worden vernieuwd, er worden voetbaldoelen gemaakt voor een middelbare school en er wordt een afvalproject gestart op de markt.
- In Katope en Phwezi starten we met pilotprojecten op het gebied van biologische landbouw.
- Gert Gerbrands treedt toe aan het bestuur van de Stichting.
- 30 September: de gezondheidskliniek in Kakwale wordt bouwtechnisch opgeleverd.

2018



- September: met het bestuur en 3 vrijwilligers die ook in 2016 hebben meegewerkt aan de bouw, wordt de kliniek in Kakwale ingericht. In Nederland is er o.m. medische apparatuur verzameld, wat we hebben laten overvliegen. Na 10 dagen hard werken is de compleet ingerichte kliniek officieel overgedragen aan de overheid. Tijdens deze reis worden ook de mogelijkheden bekeken voor thuiszorg in het gebied rond de kliniek.
- December: de overheid heeft medisch personeel geplaatst in de kliniek. Deze is nu operationeel! Dagelijks komen er 100 tot 200 mensen naar de kliniek.
- We starten een irrigatieproject in Rhumpi, op basis van biologische landbouw.
- Ries Schouten treedt toe tot het bestuur van de stichting.
- Na ruim 8 jaar stopt Nico van Basten met zijn werkzaamheden voor de stichting.

2019



- Marleen Luiten en Dan Kool treden toe tot het bestuur van de stichting.
- In Nederland wordt er een zeecontainer gevuld met medische apparatuur en verscheept naar Malawi.
- Oktober: Jan, Marleen en Annette de Leede gaan voor 7 weken naar Malawi. Ze starten met het opzetten van het thuiszorgproject in Kakwale en Kalaluma. Er worden ook 2 motoren geschonken om de patiënten te kunnen bezoeken.
- We richten ook een al jaren leegstaande kliniek in Kapyanga in met apparatuur uit de container.
- We voorzien het Kasungu District Hospital van een geheel nieuwe tandartskamer met 2 stoelen en met echoapparatuur en meer...

2020



- Tijdens de laatste reis is besloten om niet alleen biologische landbouw via irrigatie te bevorderen maar ook om de bevolking te leren om gezondere producten te verbouwen. Ook wordt er gestart met bananenbomen en guavas. Dit zijn meerjarige gewassen. Er worden ook proeven gedaan met het houden van kuikens/kippen. Onze 'landbouwman' in Malawi Peter Chihana heeft het project ontwikkeld en gaat dit uitvoeren.
- Mei: de kliniek in Kapyanga die tijdens de laatste reis is ingericht met medische apparatuur heeft medisch personeel gekregen. Met inzet van onze stichting is nu een tweede kliniek in het district Kasungu operationeel geworden.
- De kliniek in Kakwale krijgt een fietsambulance om mensen die medische zorg nodig hebben snel te kunnen vervoeren.

2021



- April: Marleen treft in Malawi voorbereidingen voor de volgende reis waarin uitbreiding van de thuiszorg bij nog eens 4 klinieken moet gaan plaatsvinden.
- November: Jan, Marleen en Annette gaan voor ruim 3 weken naar Malawi.

2022



- 15 maart: stichting Hulp aan Malawi bestaat 10 jaar!
- Het project gezonde voeding wordt verder uitgewerkt.
- Er worden plannen gemaakt voor de bouw van een kraamkliniek in het district Kasungu Oost in 2023.

Doneren?

We zijn blij met iedere donatie!

Steun ons door een bijdrage over te maken naar:

*NL20RABO0317231405
ten name van Stichting
Hulp aan Malawi.*

*Of scan de QR-code en
doneer eenvoudig
online.*



*Stichting Hulp aan
Malawi voldoet aan alle
eisen van de
Belastingdienst en heeft
een transparantiestatus
van 100% en mag
daarom het
hieronderstaande logo
gebruiken.*



In 10 jaar veel bereikt door onze 'hands on' benadering

Door: Jan Meijering

Vaak krijgen we de vraag wat ons anders maakt dan veel andere goede doelen stichtingen. Allereerst wil ik benadrukken dat er veel kleine goede doelen stichtingen zijn. Waar wij ons vooral mee onderscheiden is dat we allemaal onbezoldigd vrijwilliger zijn en we alle projecten zelf opzetten en ter plaatse begeleiden. Onze projecten stemmen we altijd af met de overheid, waar we een hele goede band mee hebben opgebouwd. Ook hebben we nauwelijks overheadkosten en regelen we alles zelf en direct, zoals trainingen of de aanschaf van benodigde producten en materialen, zodat er niets 'aan de strijkstok' blijft hangen. Iedere ontvangen euro wordt besteed aan de projecten. We kunnen daarom heel veel bereiken met relatief heel weinig middelen. We leveren altijd nazorg en evalueren onze projecten. Onze projecten zijn duurzaam en 'mindset' trainingen en zelfredzaamheid staan hoog in ons vaandel. Dit alles maakt dat we veel kunnen realiseren. Met steun van de vele onmisbare donateurs zullen we de komende jaren onverminderd doorgaan met de uitbouw van onze succesvolle medische- en landbouwprojecten.

Donateurs en vrijwilligers bedankt!!

Al 10 jaar lang kunnen we ons werk doen door de vele vrijwilligers en particuliere donateurs die onze projecten steunen met kleine en grotere bedragen. Ook zijn er instellingen en stichtingen waar we aanvragen indienen voor financiële ondersteuning van grotere projecten, die gelukkig vaak worden gehonoreerd. Zonder de steun van alle vrijwilligers en die honderden particulieren en ondersteunende stichtingen was ons werk in Malawi niet mogelijk geweest. Niet alleen het bestuur en de werkgroep zetten zich in voor onze stichting, maar ook ging er in 2016 en 2017 een grote groep vrijwilligers mee naar Malawi om te helpen. En voor de thuiszorgprojecten ging vrijwilligster Annette de Leede al twee keer mee met Marleen en Jan om ter plaatse thuiszorg op te zetten. We zijn heel dankbaar voor zoveel enthousiaste vrijwilligers. Heel bijzonder dat we zoveel medewerking en vertrouwen krijgen om onze projecten in Malawi te kunnen uitvoeren. Iedereen ontzettend bedankt!!!



Terugblik...

Bekijk de video

Projectreis 2012

